

# みんなと学ぼう。みんなと動こう。

パワーアップ塾は「地域で福祉活動がしたい」という『おもい』を応援する約半年間の集中プログラムです。

**必須プログラム**（地域福祉活動の基本を学ぶ講座など）と**選択プログラム**（地域福祉活動に役立つ知識やスキルを学べる様々な講座）を通じて、みんなと学び考え、ここから動き出しませんか。



## 必須プログラム

### はじめの会～オリエンテーション～

日時	内容	会場
5月21日(土) 10時～正午	パワーアップ塾の受講方法や講座内容についての説明と、パワーアップ塾卒業生の活動内容等を紹介するパワーアップ塾のはじまりの会。	Zoomまたは港区社会福祉協議会（六本木5-16-45-2F）

### 基礎講座～パワーアップ塾ここから講座～

5月28日(土) 10時～15時半	ボランティアや地域の支え合い活動について、講義・ワーク・体験（まち歩き）を通して学び、理解を深めます。 講師：NPO法人笑顔せたがや 山崎富一氏	芝浦区民協働スペース （芝浦1-16-1）
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------	--------------------------

「はじめの会」と「基礎講座」後、本格的にパワーアップ塾がスタートします！興味のある**選択プログラム**（裏面）を1講座以上受講してください。

また、「あいだの会」「おわりの会」は参加者同士の交流を深める、また情報交換の機会として、下記の通り開催します！

あいだの会	8月6日(土) 10時～正午	パワーアップ塾参加者同士で情報交換・意見交換などを行い、交流や関心事を深めます。 （「育児サポート子むすび」の活動紹介も行います。）
おわりの会	10月15日(土) 10時～正午	これまでの学習や体験の振り返り、自分に合うスタイルで動き出しましょう！ 講師 山崎 富一 氏（NPO法人笑顔せたがや事務局長）

裏面もご確認下さい



# 選択プログラム（仮）

オリジナル講座 「ボランティア団体の活動を 知ろう！体験してみよう！」	港区内で活躍しているボランティア団体やサロン代表者をゲストに、活動の紹介や体験、交流をはかります。今後の活動の参考に！
オリジナル講座 港区の福祉施設を知ろう！	港区内の福祉施設を見学し、施設職員からどのようなボランティア活動を募集しているかを紹介してもらいます。
オンラインツール教え方講座	地域の高齢者等へ、ZoomやLINEの使い方を教える人を養成します。
ボランティアスキルアップ講座Part1 心の壁を取り払おう	「ダウン症のイケメン」あべけん太氏の講演や精神障害者の理解を深める講座を通し、障害ボランティアの後押しをします。
ボランティアスキルアップ講座Part2 動画編集でボラチューバー	オンラインで行うボランティア活動に重宝する動画の撮影や編集の仕方などを学ぶ講座です、ボランティア体験として施設で動画を流す予定です。
地域つながりづくり講座【基礎編】	地域の福祉活動に関心があり、活動を始めてみたい人等が、地域活動に一步踏み出すときに役立つ考え方や仲間づくりについて学びます。
地域つながりづくり講座【応用編】	地域で人とつながりたい人や地域活動に携わる人へ、より充実した地域活動を作るために、サロンや声かけ見まもり活動等の現状や必要性等について学びます。
おむすびサービス研修会	高齢者や障害者などの支援を行う「おむすびサービス」の事業説明と、活動に役立つ研修会・交流会を行います。
ボランティア活動体験プログラム 2022夏！体験ボランティア	福祉施設やボランティア団体での活動を体験します。複数のプログラムの中から選ぶことができます。
パラスポーツメイト養成講座	誰もが一緒にスポーツを楽しむことができるよう、パラスポーツをする人を支えるメイト（仲間）を養成します。パラスポーツ体験もあります♪
災害支え合いまち歩き講座	港区が被災した場合の被害想定や特徴をまち歩きも取り入れながら考え、自然災害への備えとして地域のつながりや支え合いの大切さを学びます。
災害ボランティア基礎講座	災害時のボランティア活動についての基礎を学びます。
社会貢献型後見人説明会	同じ区民として身近な立場で成年後見活動を行う社会貢献型後見人として活動したい方に対して、基礎講習受講についての説明を行います。

◆対象者：港区在住・在勤・在学中、地域で活動したいと思っている人

◆参加費：無料（選択プログラムにより資料代などがかかる場合があります）

◆申し込み：5月16日（月）までに、申込みフォーム（右記）・電話・FAX

【住所・氏名・電話番号・受講方法（オリエンテーションのみ、会場またはオンラインツール（Zoom）。オンラインツール（Zoom）を希望の場合は電子メールアドレスを明記）】で申込み。



パワーアップ塾 参加申し込み ※そのままFAXにてお送りいただけます	
名前	ふりがな
連絡先	住所
	TEL
参加方法	オリエンテーションは【オンライン（Zoom）・会場】参加します。
申し込み理由	

ご参加お待ちしております。



申し込み 社会福祉法人港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係  
問い合わせ TEL 6230-0284 FAX 6230-0285